



مفت قانونی مدد - FREE LEGAL AID

فراہم کنندگان کی ڈائریکٹری - PROVIDERS DIRECTORY

سندھ میں صنف پر مبنی تشدد کے متاثرین کے لئے - For Gender-Based Violence Victims In Sindh.

LAS
LEGAL AID SOCIETY



WOMEN DEVELOPMENT DEPARTMENT
GOVERNMENT OF SINDH



فہرست مضامین - Table of Contents

01

Karachi.....کراچی

Page 2-4



02

Hyderabad.....حیدرآباد

Page 5-7



03

Sukkur.....سکھر

Page 8-9



KARACHI - كراچي

KARACHI





کراچی - KARACHI

انفرادی قانونی امداد فراہم کرنے والے - Individual Legal Aid Providers

S.No	Name	Contact	Email
1	Aijaz Ahmed Jatoi ----- اعجاز احمد جتوئی	0300-0363406	-
2	Allah Nawaz Dal ----- اللہ نواز دل	0300-3481008	-
3	Arshad Tayebaly ----- ارشد طیب علی	021-35870240	arshad.tayebaly@mtclaw.com.pk
4	Hasan Mandviwalla ----- حسن مانڈوی والا	021-35867041-3	hasan@mandviwallaandzafar.com
5	Imran Ali ----- عمران علی	0333-2326475	-
6	Imtiaz Hussain Talpur ----- امتیاز حسین تالپور	0301-3682396	-
7	Mazhar Ali Shaikh ----- مظہر علی شیخ	0333-7502198	-
8	Mir Ashique Hussain ----- میر عاشق حسین	0311-3454398	-
9	Munawar Ali Lakhair ----- منور علی لکیر	0333-2888406	-
10	Myra Khan ----- مائرہ خان	0300-2201997	mkhan245@gmail.com
11	Nabeeha Siddiqui ----- نبیہہ صدیقی	0322-240479	nabeeha.siddiqui95@gmail.com
12	Omer Soomro ----- عمر سومرو	-	omer.soomro@riaabg.com
13	Omrazia Nadeem ----- اومرازا ندیم	0305-2416628	omrazia.nadeem@gmail.com
14	Palvasha Shahab ----- پلوشہ شہاب	0321-5880981	palvashashahab91@gmail.com
15	Pervez Hussain Solangi ----- پرویز حسین سولنگی	0300-2621156	-
16	Rabia Khan ----- ربیعہ خان	0331-6600264	rabia.khan@siddiquiraza.com
17	Sara Sohail Yunus ----- سارہ سہیل یونس	0321-8221734	sarasohail23@gmail.com
18	Sardar Umer Aslam Khan ----- سردار عمر اسلم خان	-	umeraslamkhan@gmail.com
19	Syed Farhan Ali Shah ----- سید فرحان علی شاہ	-	sfas7821@gmail.com
20	Yahya Iqbal ----- یحییٰ اقبال	021-35303030	yahya.iqbal@siddiquiraza.com
21	Zahrah Sehr Vayani ----- زہرہ سحر وایانی	0300-8221558 021-35820141-2	zahrahvayani@gmail.com



کراچی - KARACHI

قانونی امداد فراہم کرنے والے ادارہ - Institutional Legal Aid Providers

Legal Aid Society

Hira Saleem

9 am - 5 pm

021-99266011-4

Spanish Homes Apartment,
Mezzanine Floor-13/A Service
Road, Phase 1, DHA Karachi.

لیگل ایڈ سوسائٹی

حرا سلیم

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

021-99266011-4

ہسپانوی ہومز اپارٹمنٹ ، میزنانن فلور 13/A
سروس روڈ ، فیز 1 ، ڈی ایچ اے
کراچی۔

Citizens Police Liaison Committee (CPLC)

Shaukat Ali Suleman

9 am - 5 pm

0333-2200990

Central Reporting Cell, Sindh
Governor's House, Abdullah
Haroon Road, Karachi.

سیٹیزن پولیس رابطہ

کمیٹی (سی پی ایل سی)

شوکت علی سلیمان

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0333-2200990

سنٹرل رپورٹنگ سیل ، سندھ گورنر ہاؤس ،
عبد اللہ ہارون روڈ ، کراچی۔

Human Rights Commission of Pakistan Kaleem Durrani (Regional Coordinator)

9 am - 5 pm

0333-4214896 / 021-36637131

/ 35637132

Unit #8 1st floor State Life
Building Number(5) ILACO House,
Abdullah Haroon Road Saddar Karachi.

ہیومن رائٹس کمیشن آف پاکستان

کلیم درانی (ریجنل کوآرڈینیٹر)

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0333-4214896 / 021-36637131

/ 35637132

یونٹ # 8 پہلی منزل اسٹیٹ لائف بلڈنگ
نمبر (5) ILACO ہاؤس ، عبداللہ ہارون
روڈ صدر کراچی۔

Initiator Human Development Foundation

Rana Asif Habib

9 am - 5 pm

0333-2225421

Suite No.5, 2nd floor,
Block C-3, Taj Complex, M. A.
Jinnah Road, Karachi.

ایینیٹیور ہیومن ڈویلپمنٹ

فاؤنڈیشن

رانا آصف حبیب

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0333-2225421

سوٹ نمبر 5 ، دوسری منزل ، بلاک C-3 ،
تاج کمپلیکس ، ایم اے جناح روڈ ،
کراچی۔

Joining Hands Welfare Organization

Sabeen Memon (President)

9 am - 5 pm

0300-2375933

Head Office (JHWO) 528, 5TH Floor,
Sunny Plaza, Hasrat Mohani Road,
Near Techno City, Karachi.

جوئنگ ہینڈس ویلفیئر

آرگنائزیشن

سبین میمن (صدر)

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0300-2375933

ہیڈ آفس (جے ایچ ڈبلیو او) 528 ، پانچواں
فلور ،
سنی پلازہ ، حسرت موہانی روڈ ،
نزد ٹیکنو سٹی ، کراچی۔

Joining Hands Welfare Organization

Sajid Habib (Executive Director)

9 am - 5 pm

0321-9292108

Head Office (JHWO) 528, پانچواں فلور ،
5TH Floor, Sunny Plaza, Hasrat
Mohani Road, Near Techno City, Karachi.

جوئنگ ہینڈس ویلفیئر

آرگنائزیشن

ساجد حبیب (ایگزیکٹو ڈائریکٹر)

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0321-9292108

Legal Rights Forum (LRF)

Manzoor Ahmad

9 am - 5 pm

0302-2843840 / 021-35388695

31-C, Mezzanine Floor, Line 1 Old
Sunset Boulevard, Phase 2,
DHA Karachi.

لیگل رائٹس فارم (ایل آر ایف)

منظور احمد

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0302-2843840 / 021-35388695

C-31 میزنانن فلور ، لائن 1 پرانا ،
سن سیٹ بولیورڈ ، فیز 2 ، ڈی ایچ اے کراچی۔

Panah Shelter Home

Zar Bano

24 Hours

0334-3921821

Project of Panah Trust, Darul Aman
Premises Plot No. ST-6, Block 10,
Federal B Area, Karachi.

پناہ شیلٹر ہوم

زر بانو

24 گھنٹے

0334-3921821

پروجیکٹ آف پناہ ٹرسٹ، دارالامان
پلاٹ نمبر ایس ٹی 6 ، بلاک 10
فیڈرل بی ایریا ، کراچی۔

کراچی - KARACHI

قانونی امداد فراہم کرنے والے ادارہ - Institutional Legal Aid Providers

Sarim Burney Welfare Trust International

Basalat A. Khan, Legal Cell Incharge

9 am - 6 pm

0333-1006909 /

021-111-955-855 (UAN)

Plot no. St - 10, Mezzanine

Floor, Jumani Arcade, Main University

Road, Opp. Hascol Petrol Pump,

Near Askari Park, Block-14,

Gulshan-e-Iqbal, Karachi.

صارم برنی ویلفیئر ٹرسٹ

انٹرنیشنل

بسالٹ اے خان، لیگل سیل انچارج

صبح 9 بجے سے شام 6 بجے تک

0333-1006909

021-111-955-855 (یو اے این)

پلاٹ نمبر ایس ٹی - 10، میزائین فلور

جمانی،

آرکیڈ، مین یونیورسٹی روڈ، بالمقابل

باسکول

پٹرول پمپ، نزد عسکری پارک

بلاک 14، گلشن اقبال، کراچی۔

War Against Rape

Beena Hasan/Sheraz Ahmed

9:30 am - 5:30 pm

021-35373008 / 35301975

Flat No. 102, Pearl Crest, 18th C, 4th

Commercial Lane, Zamzama Boulevard,

Phase 5, DHA, Karachi.

وار آگینسٹ ریپ

بینا حسن / شیراز احمد

صبح 9:30 بجے تا شام 5:30 بجے

021-35373008 / 35301975

فلیٹ نمبر 102، پرل کرسٹ C-18،

فورٹھ کمرشل لین، زم زمہ بولڈروڈ،

فیز 5، ڈی ایچ اے، کراچی۔

Aurat Publication and Information Service Foundation

Malka Khan

10 am - 5 pm

021 - 34306222

Office #D4, 4th Floor Westland Trade

Centre, Shahrah -e- Faisal, Karachi.

عورت پبلیکیشن اینڈ انفارمیشن

سروس فاؤنڈیشن

ملکہ خان

صبح 10 سے شام 5 بجے تک

021 - 34306222

چوتھی منزل ویسٹ

آفس D4 لینڈ ٹریڈ

سینٹر، شاہراہ فیصل، کراچی۔

Shirkat Gah – Women's Resource Centre

Moin Ahmed / Madiha Shekhani

10 am - 5 pm

021-34322130-132

/ 021-34322162-163

moin@sgah.org.pk/

madiha@sgah.org.pk

House 37/B, First Floor,

East Avenue, Phase 1,

DHA, Karachi.

شرکت گاہ - ومین

ریسورس سینٹر

معین احمد / مدیحہ شیخانی

صبح 10 سے شام 5 بجے تک

021-34322130-132

/ 021-34322162-163

moin @ sgah.org.pk

/ madiha @ sgah.org.pk

مکان نمبر 37/B،

پہلی منزل، ایسٹ ایونیو، فیز 1، ڈی

ایچ اے، کراچی۔

Women Development Foundation Pakistan - WDFP

Sabiha Shah

9 am - 5 pm

0333-2225421

100-A, 8th Floor, Abdullah

Haroon Road, Saddar, Karachi.

ومین ڈیولپمنٹ فاؤنڈیشن

پاکستان - ڈبلیو ڈی ایف پی

صباحہ شاہ

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0333-2225421

100-A، آٹھویں منزل، عبد اللہ ہارون روڈ،

صدر، کراچی۔

HYDERABAD-حیدرآباد



HYDERABAD



HYDERABAD - حیدرآباد

انفرادی قانونی امداد فراہم کرنے والے - Individual Legal Aid Providers

S.No	Name	Contact
1	Ali Raza Pirzada علی رضا پیرزادہ	0300-3535249
2	Faisal Baloch فیصل بلوچ	0336-2400796
3	Faiza Obaid فائزہ عبید	0307-3625121
4	Fozia Khan فوزیہ خان	0330-4519834
5	Hatim Ali Soomro حاتم علی سومرو	0301-3971577
6	Jam Athar Hussain جام اطہر حسین	0300-3248193
7	Kawish Laghari کاوش لغاری	0333-1306896
8	Mangal Menghwar منگل مینگھوار	0307-2086960
9	Mehar Kanwal مہر کنول	0331-3667216
10	Muhammad Hassan محمد حسن	0331-3501610
11	Pooja Dhiwani پوجا دیوانی	0309-0478554
12	Rafeh Shaikh رافح شیخ	0331-3601366
13	Saddam Hussain keerio صدام حسین کیریو	0300-5610215
14	Saiqa Ansari سائقہ انصاری	0312-3165404
15	Sajid Ahmed Memon ساجد احمد میمن	0300-3028230
16	Shah Rukh Ali شاہ رخ علی	0300-3050634
17	Urooj Aqeel عروج عقیل	0333-2634483
18	Uroosa Bibi عروسہ بی بی	0348-2487130



HYDERABAD - حیدرآباد

Institutional Legal Aid Providers - قانونی امداد فراہم کرنے والے

Legal Aid Society

Danish Soomro

9 am - 5 pm

022-2720042-3

House no. 153, Defence Officers
Housing Society, Main Thandi
Sarak, next to Bol Office
Network, Hyderabad.

لیگل ایڈ سوسائٹی

دانش سومرو

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

022-2720042-3

مکان نمبر 153، ڈیفنس آفیسرز ہاؤسنگ
سوسائٹی، مین ٹھنڈی سڑک بول نیٹ
ورک آفس کے آگے حیدرآباد۔

Legal Rights Forum (LRF)

Tabassum Rani

9 am - 5 pm

0345-3245039

Al-Karim College, Office: 2, 2nd Floor,
Qasimabad, Hyderabad.

لیگل رائٹس فورم (LRF)

تبسم رانی

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0345-3245039

الکریم کالج، آفس نمبر 2،
دوسری منزل،
قاسم آباد، حیدرآباد۔

M/s. Naimatullah. J. Qureshi & Co

Syed Tariq Ahmed Shah

2 pm - 6 pm

0344-3575300

Banglow: C-15, Noor Cottage, Gulistan-e
Sajjad, Qasimabad,
Hyderabad.

ایم ایس نعمت اللہ جے قریشی اینڈ کو۔

سید طارق احمد شاہ

دوپہر 2 بجے سے شام 6 بجے

0344-3575300

بنگلہ: سی 15، نور کٹیج،
گلستان
سجاد، قاسم آباد،
حیدرآباد۔

Marvi Samaji Tarqati Tanzeem

Zaibunnisa Mallah

9 am - 5 pm

0300-3077038-0

P.O Abdul Rehman Mallah
via Tando Jam, Hyderabad.

ماروی سماجی ترقیاتی تنظیم

زیب النساء ملہ

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0300-3077038-0

پی او عبد الرحمن
ملہ ٹنڈو جام، حیدرآباد۔

Association for Betterment & Development of Human Beings (ABAD)

Rafia Bangash

9 am - 5 pm

0335-3012121

House no. 20, Street: 1,
Shahbaz Town near Honda Palace,
Hyderabad.

ایسوسی ایشن فار بیٹرمنٹ اینڈ ڈیولپمنٹ

آف ہیومن بینگ (آباد)

رافیہ بنگاش

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0335-3012121

مکان نمبر 20، اسٹریٹ 1، شہباز ٹاؤن
نزد ہونڈا پالیس،
حیدرآباد۔

Sorath Samajhi Tarqati Tanzeem

Najma Akhter Mallah

9 am - 5 pm

0333-2602273 / 0332-3500218

Village Morid Mirbahir,
P.C Abdul Rahim
Mall, via Tando Jam, Hyderabad.

صورت سماجی ترقیاتی تنظیم

نجمہ اختر ملہ

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0333-2602273 / 0332-3500218

گاؤں مورید میربہار،
پی سی عبدالرحیم
مال، ٹنڈو جام، حیدرآباد۔

Women Protection Cell

Marvi Awan-Director of Women Protection

9 am - 5 pm

0333-3663766,

Helpline: 0306-1311823

WPC Office, DIG Office, Defence Housing
Society, Hyderabad.

ومین پروٹیکشن سیل

ماروی اعوان ڈائریکٹر

آف ومین پروٹیکشن

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

ہیلپ لائن: 0333-3663766/11823-0306

ڈبلیو پی سی آفس، ڈی آئی جی آفس،
ڈیفنس ہاؤسنگ
سوسائٹی، حیدرآباد۔

Pirreh Tarqati Tanzeem

Farhana Solangi

9 am - 5 pm

0317-3018086

Village Allah Rakhio Solangi, Union
Council Burham, Hyderabad.

تنظیم پرہ ترقیاتی

فرحانہ سولنگی

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0317-3018086

گاؤں اللہ رکھیو سولنگی، یونین
کونسل برہم، حیدرآباد۔

SUKKUR- سڪھر



SUKKUR



سکھر - SUKKUR

انفرادی قانونی امداد فراہم کرنے والے - Individual Legal Aid Providers

S.No	Name	Contact
1	Bina Khan بینا خان	0313-7907370
2	Farooq Ahmed Halepoto فاروق احمد ہالیپوٹو	0333-7112450
3	Humera Mangi حمیرا منگی	0315-3564779
4	Imtiaz Ali Abbasi امتیاز علی عباسی	0313-8191910
5	Maqsood Ahmed Simair مقصود احمد سمیر	0300-3129953
6	Sassui Noonari سسوی نوناری	0313-2253203/ 0300-8939654

قانونی امداد فراہم کرنے والے - Institutional Legal Aid Providers

Legal Aid Society

Samiullah Shaikh

9 am - 5 pm

071-5807215-6

Bungalow No. A-132, Friends
Co-operative Housing Society,
Airport Road, Sukkur.

Marvi Rural Development Organization

Saira Ali

9 am - 5 pm

071-5804711

House No.5, Sector-1, Sukkur
Township, Sukkur.

لیگل ایڈ سوسائٹی

سمیع اللہ شیخ

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

071-5807215-6

بنگلہ نمبر A-132 فرینڈز کوآپریٹو ،
ہاؤسنگ سوسائٹی ،
ایئرپورٹ روڈ ، سکھر۔

ماروی رورل ڈویلپمنٹ

آرگنائزیشن

سائرہ علی

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

071-5804711

مکان نمبر 5 ، سیکٹر 1 ، سکھر

ٹاؤن شپ ، سکھر۔

National Advocacy for Rights of Innocent – NARI Foundation

Anwar Ali

9 am - 5 pm

0333-7124816

narifoundation@hotmail.com

NARI Foundation, Street No. 01, Adam
Shah Colony, Near Kausar Masjid,
Military Road, Sukkur.

نیشنل ایڈوکیسی فار رائٹس آف انوسینٹ

ناری فاؤنڈیشن

انور علی

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

0333-7124816

narifoundation@hotmail.com

ناری فاؤنڈیشن ، گلی نمبر 01 ، آدم
شاہ کالونی ، نزد کوثر مسجد ،
ملٹری روڈ ، سکھر۔

FOR ANY VIOLENCE RELATED COMPLAINT ACROSS SINDH CALL
پورے سندھ میں تشدد سے متعلق کسی بھی شکایت کے لئے رابطہ کریں۔

HELPLINE: 1094

ہیلپ لائن : 1094



WOMEN DEVELOPMENT DEPARTMENT
GOVERNMENT OF SINDH

ویب سائٹ:

www.las.org.pk

@LegalAidSocietyPakistan

فیس بک:

0800-70806

فون:

+92-021-35390133

+92-021-35390135

فیکس +92-21-99266015

ہیڈ آفس:

اسپینش ہوم اپارٹمنٹ،

میزانائن فلور، پلاٹ نمبر 13/A،

ڈی ایچ اے، فیز 1، کراچی۔

LAS
LEGAL AID SOCIETY

FOR FREE LEGAL ADVICE, CALL: 0800-70806

مفت قانونی مشورے کے لئے، رابطہ کریں : 0800-70806

SLACC

Sindh Legal Advisory Call Centre